

心理学大実験実習室 1(有瀬キャンパス14号館6階)

アスリートの動きは卓越していますが、そもそも私たちは、 どのように体をコントロールしているのでしょうか?今回は、 山本先生をお招きし、動きの仕組みについてお話し頂きます。



-演題-

巧みに動きを 制御するということ



日本福祉大学スポーツ科学部助教 山本 真史先生

同志社大学卒業後、京都大学大学院修士課程・博士後期課程修了。 博士(人間・環境学)。 大阪体育大学助手を経て、現職。 主な著書に『これから学ぶスポーツ心理学 改訂版』など。